



Kiilopään jooga- ja tunturihiihtokurssi

23.-27.1.2024

Retken toteutin linja-autoilla, junalla ja taksilla ja pieneltä osin yhden kurssilaiset myötämielisyydellä.

Yhteenveto Mauri Tiainen

Paikkana
Suomen Ladun
kurssikeskus
Kiilopää Inarin
kunnassa UKK-
kansallipuiston
kyljessä.

- Majoituimme Nilapään tunturihotellissa kahden hengen huoneissa. Tässä huoneeni, jonka ikkunaan osui täysikuu ensimmäisenä yönä valaisten luonnon suuren lyhdyn tavoin.
- Päiväohjelmamme alkoi aamujoogalla ja vastaisen jälkeen aamiainen ja retkieväiden teko.
- Tunturisuksset saimme Kiilopäältä ja vaelsimme joka päivä tuntureilla valoisaan aikaan.
- Iltapäivällä joogasimme toisen kerran, saunoimme ja söimme loppuksi päivällisen.



Valoisaa aikaa päivisin tammikuussa Inarissa on noin neljä tuntia. Retkemme alkoivat heti auringon noustua. Tässä Ahopään rinteeltä kuvattuna Kiilopään tunturi. Tunturin juurella sijaitsee Kiilopään hotelli palveluineen.



Aamuauringon kimallusta

- Aamuisin valo oli oranssin keltaista. Hiihtäminen tapahtui jotoksena umpihangessa. Ylhäällä tunturissa hanki kanto, meno keveää, mutta alempana upotti ja meno on hidasta ja raskasta.



Auringon voima ja valon määrä on kaiken kattavaa ja mukaansa tempaavaa. Vauhtimme on verkkaista; ei ikirettä. Jossakin vaiheessa oli sitten eväiden aika. Osa rohkeni istua hangelle suksien päälle hetkeksi lepäämään.



Joogaistunnot aamuin ja iltapäivisin

- Tässä Sali, jossa joogaistunnot tapahtuivat. Meitä oli yhteensä 16 joogia eri puolelta Suomea.
- Joogamatot tiheässä lattialla ja hämärä valaistus. Ohjaajan opastuksella jokainen teki parhaansa ja samalla rakensi mielenrauhaa ja harmoniaa.



Täysikuuta keskellä päivää

- Yhtenä päivänä taivas oli koko ajan pilvetön ja tunturissa ei tuullut lainkaan. Aurinko lämmitti suloisasti, vaikka yöllä oli ollut pakkasta 20 astetta.
- Kuu nousi taivaanrannan yläpuolelle oltuaan vain muutaman tunnin yön jälkeen horisontin alapuolella.
- Kuu näytti tavallista isommalta ja vilkkui tykkylumimäntyjen lomasta.



Niilanpään autiotupa sattui retkellemme, pysähdyimme ja söimme eväitä, osa tuvan sisällä, osa tuvan seinustalla ulkona. Tammikuussakin voi saada kasvonsa ruskettumaan.





Riekon suojaväri on täydellinen.

- Tihkupinnassa saattavat lukuisat lähteet pulputtaa lähdevettä keskellä talvea ja pysyä sulina olipa pakkanen miten kova tahansa.





Päätösiltana paistoimme lettuja Maahisen turvekammassa ja saunoimme sen jälkeen savusaunassa, rohkeimmat kävivät vielä avannossa.