

## Talvilinturetki Koirasaarentien kalliometsiin ja Stansvikiin

**Lähtöaika:** lauantai 13.3. kello 12.00

**Lähtöpaikka:** Henrik Borgströmin tien ja Koirasaarentien risteys Laajasalossa

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 15

**Kuvaus:** Retkellä kävellään metsäpolkuja pitkin runsaan lumen keskellä ja havainnoidaan talvilintuja.

**Retken vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja lumisilla poluilla liikkumiseen soveltuvat jalkineet ja lintukiikarit

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille lumisessa ympäristössä liikkumaan kykeneville.

## Jälkiä lumessa -retki

**Lähtöaika:** lauantai 20.3. kello 12.00

**Lähtöpaikka:** Ravintola Helsingin piha, Viikintie 1 (lähellä Vanhankaupungin koskea)

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 15.

**Kuvaus:** Retkellä kävellään Viikin alueella etsien eläinten jälkiä. Käydään myös talviverkolla.

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja lumessa liikkumiseen soveltuvat jalkineet

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille lumisessa ympäristössä liikkumaan kykeneville.

## Linturetki Seurasaaren

**Lähtöaika:** torstai 15.4. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Bussin 24 päätepysäkki Seurasaaren sillan lähellä

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 20.30

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan keskikevään linnustoon suosituilla ulkoilualueella.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja lintukiikarit

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

## Tutustumisretki Vuosaaren satamaan

**Lähtöaika:** tiistai 20.4. kello 17.00

**Lähtöpaikka:** Bussin 90B päätepysäkki Vuosaaren sataman portilla

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 18.30

**Kuvaus:** Vuosaaren satamahanke aiheutti valtavaa keskustelua suunnittelu\_ ja rakennusvaiheessa. Tutustumme satamaan erityisesti ympäristöasioiden kannalta. Satama\_alueella on 13 kerroksinen toimistotalo, josta on erinomainen näkyvyys.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** -

**Rajoitukset:** Retki soveltuu aikuisille, mukaan mahtuu enintään 25 henkilöä. Retkelle on ilmoitauduttava

## Pajuluento

**Aika:** tiistai 27.4. kello 17.30

**Paikka:** Kotkankatu 9, 2. kerros

**Loppu:** Noin kello 20.30

**Kuvaus:** Kurssilla opetellaan tunnistamaan eri pajulajeja: Pajut ovat monen mielestä vaikeita tuntea, mutta Etelä-Suomessa miltei joka retkellä tavattavan 5 tavallisimman pajun tunteminen ei ole ylivoimaista. Lisäksi kurssilla opitaan tuntemaan 5 muuta pajua, joita

saattaa kohdata Etelä-Suomessa retkeiltäessä. Yleissivistykseen kuuluvat 5 yleisintä viljeltyä pajua/salavaa eli piilipuuta opitaan myös tunnistamaan. Lyhyesti esitellään myös Lapin 5 yleisintä pajua. Järjestetään yhdessä OK-opintokeskuksen kanssa. Kurssi jatkuu 15.6. pajuretkenä alppipuistoon.

**Kurssin vaativuus:** esitietovaatimuksia ei ole

**Mukaan kannattaa ottaa:** Kasvikirjoja/retkeilykasvio tai Suomen puu- ja pensaskasvio (myytävänä kurssin aikana)

**Rajoitukset:** Kurssi soveltuu kaikille, mutta sinne on ilmoitauduttava. Kurssi järjestetään, jos vähintään 10 ilmoittautuu. Kurssimaksu on 10 euroa.

## Luontoretki Vantaan Pakkalaan

**Lähtöaika:** keskiviikko 5.5. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Backaksen kartanon piha, Ylästöntie

**Paluu:** Lähtöpaikkaan tai valinnan mukaan bussin 67 päätepysäkille noin kello 20.30

**Kuvaus:** Tutustumme luonnon heräämisen pitkän talven jälkeen. Matkaa kertyy jonkin verran Haltialan suuntaan.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

## Kevätlinturetki Hankoniemeen

**Lähtöaika:** Lauantai 8.5. klo 8.00

**Lähtöpaikka:** Helsingin rautatieaseman tilausajopysäkki Mikonkadulla (ns. Fenniakorttelia vastapäätä)

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 17

**Kuvaus:** Retkellä käydään muutamassa lintukohteessa ja seurataan lintujen kevätmuuttoa.

**Retken vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset ja lämpimät vaatteet, keväiseen maastoon sopivat kengät, kiikarit, tarpeeksi eväitä.

**Rajoitukset:** Retkellä saatetaan liikkua liukkaalla kalliolla ja reitit lintutorneille voivat olla mutaiset. Retkelle on ilmoitauduttava, osallistumismaksu on 15 euroa aikuisilta ja 10 euroa lapsilta. Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille

## Torpan talkoot

**Aika:** lauantait 8.5., 12.6. ja 11.9. kello 10.00. Talkoita saatetaan järjestää muulloinkin, jolloin tieto niiden ajankohdista löytyy Helsyn www-sivuilta

**Paikka:** Torppa Talosaassa

**Loppu:** Noin kello 16.00

**Kuvaus:** Talkoissa tehdään niitä Torpan töitä, jotka ovat kulloinkin ajankohtaisia ja joita kulloinenkin porukka osaa ja haluaa tehdä.

**Talkoiden vaativuus:** taitojen mukainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja tarvittaessa työssä tarvittavia varusteita

**Rajoitukset:** Vain jäsenille. Talkoisiin on ilmoitauduttava Anneli Mikkoselle, puh. 050-599 2408

## Linturetki Kapellvikeniin

**Lähtöaika:** lauantai 15.5. kello 8.30

**Lähtöpaikka:** Itäkeskuksen metroasema, 93A:n lähtölaituri kello 8.30 tai Östersundom -niminen bussipysäkki kello 9.00

**Paluu:** Lähtöpaikkaan Östersundom-pysäkille kello 13.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan keskustelua herättäneen Kapellvikenin natura-alueen linnustoon.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, eväitä ja lintukiikarit tai kaukoputki. Vaikka kyseistä optiikkaa ei olisikaan, retkelle kannattaa tulla.

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Tutustumisretki Viikinmäen jätevedenpuhdistamoon**

**Lähtöaika:** Keskiviikkona 19.5. klo 17.00

**Lähtöpaikka:** Hernepellontie 24

**Paluu:** kello 18.30.

**Kuvaus:** Esittelykierrros jätevedenpuhdistamossa

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** \_

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Kasviretki Mustavuoren lehtoon**

**Lähtöaika:** torstai 20.5. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Bussin 96 päätepysäkki Porslahdentien pohjoispäässä

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 20.30.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan Mustavuoren lehtokasvillisuuteen

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Löydä luonto läheltäsi -retki Kallahdenniemielle**

**Lähtöaika:** lauantai 22.5. kello 11.00

**Lähtöpaikka:** Rastilan metroasema, Itäkeskuksen puoleinen sisäänkäynti

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 14.00

**Kuvaus:** Rastilan metroasemalta kävellään Kallahdenniemielle ja tutustutaan alkukesän rantaluontoon. Retki on osa SLL:n ja Tapiola-ryhmän Löydä luonto läheltäsi -retkisarjaa.

Lisätietoa retkistä löydät internetsivuiltamme. Retken vaativuus: Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Kirkkovenesoutu Vartiosaareen**

**Lähtöaika:** tiistai 25.5. kello 16.45

**Lähtöpaikka:** Leppäniemen venesatama, Vehkasaarentien itäpäässä

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 21.00

**Kuvaus:** Souturetki Vartiosaareen, evästauon jälkeen retkeilyä saarella, jonka jälkeen soudamme takaisin.

**Retken vaativuus:** Melko vaativa

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät käsineet, paljon nestettä, ravitsevat eväät ja hiertämättömät housut.

**Rajoitukset:** Retki ei sovellu lapsille. Retkelle on ilmoitauduttava ja sinne otetaan enintään veneen koon vuoksi 14 osallistujaa. Osallistumismaksu on 5 euroa.

### **Kasvi- ja geologiaretki Karkalin luonnonpuistoon**

**Lähtöaika:** lauantai 29.5. kello 9.00

**Lähtöpaikka:** Fennian pysäkki Mikonkadulla Rautatien torin laidalla

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 16

**Kuvaus:** Retkellä poiketaan Torholan luolaan ja tutustutaan Karkalin luonnonpuiston kasvillisuuteen.

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille, mutta sinne on ilmoitauduttava. Bussin koko rajoittaa osallistujamäärää. Retki maksaa 15 euroa aikuisilta ja 10 euroa lapsilta.

### **Kasviretki Suomenlinnaan**

**Lähtöaika:** keskiviikko 2.6. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Suomenlinnan lauttaranta Suomenlinnassa

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 20-21.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan Suomenlinnan alkukesän kasvillisuuteen

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Luontoretki Malminkartanon Honkasuolle**

**Lähtöaika:** maanantai 7.6. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Bussien 39,39A ja 45 päätepysäkki Naapuripellontien ja Neulastien kulmassa

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 20.30

**Kuvaus:** Tutustutaan suoluontoon

**Retken vaativuus:** keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, kumisaappaat ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille eikä pienille lapsille

### **Jättipalsamin kitkentätalkoot Seurasaarella**

**Aika:** Tiistaina 8.6., 17.8. ja 14.9. kello 17.00 alkaen

**Lähtöpaikka:** Jusupoffin talli (rakennus 21, katso sijainti täältä:

[http://www.nba.fi/fi/seurasaari\\_kartta](http://www.nba.fi/fi/seurasaari_kartta)

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit läheisestä rantalehdosta.

**Vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille.

### **Jättipalsamin kitkentätalkoot Lauttasaarella**

**Aika:** Keskiviikkoina 9.6., 4.8. ja 8.9. kello 17.30 alkaen

**Lähtöpaikka:** Uimarannan kahvila, Merikylpylän puisto (Kasinoranta). Bussi 65A tai 66A Särkineimentie, Hevosenkäpuisto, tai bussi 20

Isokaari, Lauttasaaren kirkko. Pieni kävelymatka rantaan.

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit rantametsistä.

**Vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille

### **Lepakkoretki Kulosaareen**

**Lähtöaika:** perjantai 11.6. kello 23.10

**Lähtöpaikka:** Marsalkantien ja Bertel Jungin tien risteys

**Paluu:** Retki kestää noin kaksi tuntia, eikä loppu lähtöpaikkaan..

**Kuvaus:** Retkellä tarkkaillaan lepakoita

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, ei kiliseviä solkia sisältäviä vaatteita tai laukkuja.

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

## **Bussiretki Kotkan Maretariumiin ja Sapokan kaupunkipuistoon**

**Lähtöaika:** lauantai 12.6. kello 8.00

**Lähtöpaikka:** Fennian pysäkki Mikonkadulla Rautatientorin laidalla

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 16

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan kaloihin Maretariumissa ja sen jälkeen Sapokan kaupunkipuistoon

**Retken vaativuus:** helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille, mutta sinne on ilmoitauduttava. Bussin koko ja Maretariumin esittely rajoittavat osallistujamäärää. Osallistumismaksu on 15 euroa aikuisilta ja 10 euroa lapsilta. Maretarium perii pääsymaksuna 11 euroa aikuisilta ja 6,50 euroa lapsilta/opiskelijoilta. Ryhmähintana (vähintään 15 henkilöä) pääsymaksu on 9 euroa aikuisilta ja 5 euroa lapsilta ja opiskelijoilta.

## **Torpan talkoot**

**Aika:** lauantait 8.5., **12.6.** ja 11.9. kello 10.00. Talkoita saatetaan järjestää muulloinkin, jolloin tieto niiden ajankohdista löytyy Helsyn www-sivuilta

**Paikka:** Torppa Talosaassa

**Loppu:** Noin kello 16.00

**Kuvaus:** Talkoissa tehdään niitä Torpan töitä, jotka ovat kulloinkin ajankohtaisia ja joita kulloinenkin porukka osaa ja haluaa tehdä.

**Talkoiden vaativuus:** taitojen mukainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja tarvittaessa työssä tarvittavia varusteita

**Rajoitukset:** Vain jäsenille. Talkoisiin on ilmoitauduttava Anneli Mikkoselle, puh. 050-599 2408

## **Pajuretki Alppipuistoon**

**Lähtöaika:** tiistai 15.6. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Alppilan kirkon edusta, Kotkankatu 2

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 20.30

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan tavallisimpiin pajuihin. Retki muodostaa pajukurssin toisen osan. Järjestetään yhdessä OK-opintokeskuksen kanssa.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, kasvikirjoja/retkeilykasvio

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille.

## **Jättipalsamin kitkentätalkoot Herttoniemen Saunalahdella**

**Aika:** Keskiviikkoina **16.6.**, 28.7. ja 18.8. kello 17.30 alkaen

**Lähtöpaikka:** Herttoniemen metroaseman läntinen sisäänkäynti (K-supermarket Hertan puolella)

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit rantametsistä.

**Vaativuus:** Keskinertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat

vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.  
**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille.

### **Kasviretki Santahaminaan**

**Lähtöaika:** torstai 17.6. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Santahaminan varuskunta\_alueen portti, bussi 86

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 21.30.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan Santahaminan kasvillisuuteen

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retkelle on ilmoitauduttava. Osallistujien on oltava Suomen kansalaisia ja henkilöllisyystodistus on esitettävä. Retkelle otetaan enintään 50 osallistujaa.

### **Torpan avoimet ovet**

**Aika:** lauantai 19.6. kello 10.00

**Paikka:** Torppa Talosaarella

**Loppu:** Noin kello 16.00

**Kuvaus:** Omatoimista luonnossa oleilua Torppaa tukikohtana käyttäen

**Retken vaativuus:** helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja omat eväät. Torppa tarjoaa kahvit tai teet ja hyvää lähdekaivovettä

**Rajoitukset:** Ovet ovat avoinna kaikille jäsenille. Ensikertalaisten kannattaa ottaa yhteyttä Anneli Mikkoseen, puh. 050-599 2408

### **Luonnonkukkien päivän retki Kivinokkaan**

**Lähtöaika:** sunnuntai 20.6. kello 13.00

**Lähtöpaikka:** Herttoniemen metroaseman läntinen sisäänkäynti

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 16.00

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan tavallisimpiin luonnonkasveihin. Suomen\_ ja ruotsinkielinen opastus

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille.

### **Puuvesouturetki Villinkiin**

**Lähtöaika:** lauantai 3.7. kello 8.30

**Lähtöpaikka:** Matinkaari eli korkea silta Stadian takana, lähin osoite hämeentie 161

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 21

**Kuvaus:** Souturetki innokkaille soutajille, koko päivän retki Kuusiluodosta Villingin saareen kolmella komealla puuveneellä ja yhdellä lasikuituveneellä. Villinkiin soudetaan labyrinttimaista reittiä kanavan läpi,

**Retken vaativuus:** Vaativa

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset, tuulenpitävät vaatteet. Ruokaa ja juomaa koko päiväksi (Villingissä on myös ravintola). Kamerakin kannattaa ottaa mukaan.

**Rajoitukset:** Retkelle on ilmoitauduttava, mukaan otetaan enintään 11 osallistujaa. Retken järjestämisessä on säävaraus.

### **Jättipalsamin kitkentätalkoot Herttoniemen Saunalahdella**

**Aika:** Keskiviikkoina 16.6.,**28.7.** ja 18.8. kello 17.30 alkaen

**Lähtöpaikka:** Herttoniemen metroaseman läntinen sisäänkäynti (K-supermarket Hertan puolella)

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit rantametsistä.

**Vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille

## **Ongelmallisten tulokaslajien retki Etelä-Haagaan**

**Lähtöaika:** maanantai 2.8. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Raitiovaunu 10:n päätepysäkki Pikku-Huopalahdessa

**Paluu:** Lähtöpaikkaan noin kello 20.30

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan alkuperäiselle luonnolle ongelmia aiheuttaviin kasveihin.

**Retken vaativuus:** helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

## **Jättipalsamin kitkentätalkoot Lauttasaarella**

**Aika:** Keskiviikkoina 9.6.,**4.8.** ja 8.9. kello 17.30 alkaen

**Lähtöpaikka:** Uimarannan kahvila, Merikylpylän puisto (Kasinoranta). Bussi 65A tai 66A Särkiniementie, Hevosenkenkäpuisto, tai bussi 20

Isokaari, Lauttasaaren kirkko. Pieni kävelymatka rantaan.

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit rantametsistä.

**Vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille

## **Hämähäkkiluento**

**Aika:** keskiviikko 11.8. kello 17.30

**Paikka:** Kotkankatu 9, 2. kerros

**Loppu:** Noin kello 20.30

**Kuvaus:** Kurssilla perehdytään erilaisiin hämähäkkieläimiin. Pääpaino on perusasioissa. Kurssi järjestetään yhdessä OK-opintokeskuksen kanssa. Kurssi jatkuu seuraavana päivänä hämähäkkiretkenä Mustavuoreen.

**Kurssin vaativuus:** esitietovaatimuksia ei ole

**Mukaan kannattaa ottaa:** muistiinpanovälineet

**Rajoitukset:** Kurssi soveltuu kaikille, mutta sinne on ilmoitauduttava. Kurssi järjestetään, jos vähintään 10 henkilöä ilmoittautuu.

## **Hämähäkkiretki Mustavuoreen**

**Lähtöaika:** torstai 12.8. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Bussin 96 päätepysäkki Porslahdentien pohjoispäässä

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 20.30.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan luonnosta löytyviin hämähäkkieläimiin. Retki muodostaa Hämähäkkikurssin toisen osan. Järjestetään yhdessä OK-opintokeskuksen kanssa.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, eväitä, kamera ja luuppi, jos sellaisen omistaa.

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille. Retkellä on säävaraus – sateella ei hämähäkkejä

kannata mennä etsimään.

## **Biotooppi- ja sieniretki Luukkiin**

**Lähtöaika:** sunnuntai 15.8. kello 9.00

**Lähtöpaikka:** Fennian pysäkki Mikonkadulla Rautatientorin laidalla

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 16.00.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan luonnosta löytyviin sieniin ja eri biotooppeihin

**Retken vaativuus:** Fyysisesti melko helppo, mutta sienten osalta edistynyt

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, eväitä, sienikori ja \_veitsi

**Rajoitukset:** Retki ei sovellu pienille lapsille eikä huonosti liikkuville

## **Jättipalsamin kitkentätalkoot Seurasaassa**

**Aika:** Tiistaina 8.6., **17.8.** ja 14.9. kello 17.00 alkaen

**Lähtöpaikka:** Jusupoffin talli (rakennus 21, katso sijainti täältä:

[http://www.nba.fi/fi/seurasaari\\_kartta](http://www.nba.fi/fi/seurasaari_kartta)

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit läheisestä rantalehdosta.

**Vaativuus:** Keskipertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille.

## **Jättipalsamin kitkentätalkoot Herttoniemen Saunalahdella**

**Aika:** Keskiyöaikoina 16.6.,28.7. ja **18.8.** kello 17.30 alkaen

**Lähtöpaikka:** Herttoniemen metroaseman läntinen sisäänkäynti

(K-supermarket Hertan puolella)

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit rantametsistä.

**Vaativuus:** Keskipertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille

## **Geologia- ja kasviretki Östersundomiin ja Puroniittyyn**

**Lähtöaika:** torstai 19.8. kello 16.52

**Lähtöpaikka:** Itäkeskuksen metroasemalla bussin 93A lähtölaiturilla 10. Voi tulla myös suoraan Puroniityntielle Koirametsän tienhaaraan kello 17.30

**Paluu:** Retki ei pääty lähtöpaikkaan, vaan Landbohon, bussin 93A päätepysäkillä.

Paluu-aikaa ei pystytä arvioimaan tarkasti, mutta Landbohon saavutaan arviolta noin kello 20\_21.

**Kuvaus:** Retkellä kävellään enimmäkseen metsässä noin 6,5 km, ajoittain jopa polkujen ulkopuolella. Reitin varrella tutustutaan geologisiin kohteisiin, maisemakallioihin ja mm. erikoiseen rapakiveen sekä kasvillisuuteen. Retken vaativuus: vaativa

**Mukaan kannattaa ottaa:** Eväät sekä säänmukaiset vaatteet.

**Rajoitukset:** Retki ei sovellu pienille lapsille eikä huonosti liikkuville. Retkelle on ilmoitauduttava ja 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta mahtuu mukaan retkelle.

## **Kasviretki Meilahden arboretumiin**

**Lähtöaika:** tiistai 24.8. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Johannesbergintien ja Paciuksenkadun risteys

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 20.00.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan arboretumissa kasvaviin puihin ja muihin vastaantuleviin kasveihin

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Lepakkoretki Vanhaankaupunkiin**

**Lähtöaika:** perjantai 27.8. kello 21.00

**Lähtöpaikka:** Raitiovaunujen 6 ja 8 päätepysäkki Arabiassa

**Paluu:** Retki kestää 2\_3 tuntia, eikä lopu lähtöpaikkaan.

**Kuvaus:** Retkellä tarkkaillaan lepakoita

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, ei kiliseviä solkia sisältäviä vaatteita tai laukkuja.

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Luontoretki Haltialan aarnimetsään**

**Lähtöaika:** tiistai 31.8. kello 17.30

**Lähtöpaikka:** Bussien 67/67X päätepysäkki

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 20.30.

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan luonnontilaisena säilytetyn alueen luontoon, osa reittiä pitkospuilla

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille eikä lastenrattaille

### **Sieniretki aloittelijoille**

**Lähtöaika:** lauantai 4.9. kello 9.00

**Lähtöpaikka:** Landbo, bussin 93A/93AK päätepysäkki

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 15.00

**Kuvaus:** Retkellä tutustutaan luonnosta löytyviin perusruoikasieniin. Retkellä etsitään erityisesti haperoita, rouskuja, tatteja, keltavahveroita, lampaankääpiä ja orakkaita.

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet, eväitä, sienikori ja \_veitsi

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Jättipalsamin kitkentätalkoot Lauttasaarella**

**Aika:** Keskiviikkoina 9.6.,4.8. ja **8.9.** kello 17.30 alkaen

**Lähtöpaikka:** Uimarannan kahvila, Merikylpylän puisto (Kasinoranta). Bussi 65A tai 66A Särkineimentie, Hevosenkänkäpuisto, tai bussi 20

Isokaari, Lauttasaaren kirkko. Pieni kävelymatka rantaan.

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit rantametsistä.

**Vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiAISilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille

### **Torpan talkoot**

**Aika:** lauantait 8.5.,12.6. ja **11.9.** kello 10.00. Talkoita saatetaan järjestää muulloinkin, jolloin tieto niiden ajankohdista löytyy Helsyn www-sivuilta

**Paikka:** Torppa Talosaarella

**Loppu:** Noin kello 16.00

**Kuvaus:** Talkoissa tehdään niitä Torpan töitä, jotka ovat kulloinkin ajankohtaisia ja joita

kulloinenkin porukka osaa ja haluaa tehdä.

**Talkoiden vaativuus:** taitojen mukainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja tarvittaessa työssä tarvittavia varusteita

**Rajoitukset:** Vain jäsenille. Talkoisiin on ilmoittauduttava Anneli Mikkoselle, puh. 050-599 2408

### **Jättipalsamin kitkentätalkoot Seurasaarella**

**Aika:** Tiistaina **8.6.**, 17.8. ja **14.9.** kello 17.00 alkaen

**Lähtöpaikka:** Jusupoffin talli (rakennus 21, katso sijainti täältä:

[http://www.nba.fi/fi/seurasaari\\_kartta](http://www.nba.fi/fi/seurasaari_kartta)

**Kuvaus:** Kitketään käsin jättipalsamit läheisestä rantalehdosta.

Vaativuus: Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Hyvät (puutarha)hanskat, säänmukaiset puutiaisilta suojaavat vaatteet, hyvät jalkineet, muovipussi/pusseja. Juotavaa kuumalla ilmalla, halutessa eväitä.

**Rajoitukset:** Talkoot soveltuvat kaikille.

### **Kulttuuriekologinen retki Kuusiluotoon**

**Lähtöaika:** keskiviikko 15.9. kello 16.00

**Lähtöpaikka:** Matinkaari (silta Stadian takana)/Hämeentie 161

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 19.00

**Kuvaus:** Kuusiluoto on luonnonkaunis saari Helsingin keskipisteessä. Saarta hallinnoi ja huoltaa Vanhankaupungin kulttuuri-ekologinen klubi. Saarella eletään ekologisesti: siellä kierrätetään, korjataan vanhoja rakennuksia, sähkö tuotetaan omalla tuulivoimalalla ja aurinkopaneeleilla. Pihapiirissa on kesäisin kanoja ja saarella käyskentelee lampaista, osana perinnemaisemaprojektia. Saareen pääsee kävellen pitkospuita pitkin.

**Retken vaativuus:** Melko helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Löydä luonto läheltäsi -retki Kallahdenniemielle**

**Lähtöaika:** lauantai 18.9. kello 11.00

**Lähtöpaikka:** Rastilan metroasema, Itäkeskuksen puoleinen sisäänkäynti

**Paluu:** Lähtöpaikkaan kello 14.00

**Kuvaus:** Rastilan metroasemalta kävellään Kallahdenniemielle ja tutustutaan syksyiseen rantaluontoon. Retki on osa SLL:n ja Tapiola-ryhmän Löydä luonto läheltäsi -retkisarjaa.

Lisätietoa retkistä löydät internetsivuiltamme. Retken vaativuus: Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

### **Syyslinturetki Porkkalaan**

**Lähtöaika:** Lauantai 2.10. klo 8.00

**Lähtöpaikka:** Helsingin rautatieaseman tilausajopysäkki Mikonkadulla (ns. Fenniakorttelia vastapäätä)

**Paluu:** Lähtöpaikkaan klo 17.

**Kuvaus:** Retkellä käydään muutamassa lintukohteessa ja seurataan lintujen syysmuuttoa.

**Retken vaativuus:** Keskinkertainen

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset ja lämpimät vaatteet, syksyiseen maastoon sopivat kengät, kiikarit, kaukoputki, tarpeeksi eväitä.

**Rajoitukset:** Retkellä saatetaan liikkua liukkaalla kalliolla ja reitit lintutorneille voivat olla mutaiset. Retkelle on ilmoittauduttava, osallistumismaksu on 15 euroa aikuisilta ja 10 euroa lapsilta. Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille

## Hiljan päivän jatkot

**Lähtöaika:** lauantai 9.10. kello 9.30

**Lähtöpaikka:** Espoon sisäisen linjan 85 päätepysäkki Kattilassa. Bussi 85 lähtee Espoon keskuksen rautatieasemalta, radan eteläpuolelta, Helsingistä päin tultaessa junan kulkusuuntaan nähden vasemmalta puolelta.

**Paluu:** Lähtöpaikkaan Kattilan bussipysäkille noin kello 15.30.

**Kuvaus:** Retkellä nautitaan luonnon äänimaisemasta ja hiljaisuudesta ja kuullaan punnittua puhetta aiheesta.

**Retken vaativuus:** Helppo

**Mukaan kannattaa ottaa:** Säänmukaiset vaatteet ja eväitä sekä mahdollisesti nuotiolla grillattavaa

**Rajoitukset:** Retki soveltuu kaikille

## Geologialuento

**Aika:** keskiviikko 3.11. kello 17.30

**Paikka:** Kotkankatu 9, 2. kerros

**Loppu:** Noin kello 20.30

**Kuvaus:** Luennolla perehdytään Suomen geologiaan. Kurssi järjestetään yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa.

**Kurssin vaativuus:** esitietovaatimuksia ei ole

Mukaan kannattaa ottaa: muistiinpanovälineet

**Rajoitukset:** Kurssi soveltuu kaikille, mutta sinne on ilmoitauduttava.

Kurssi järjestetään, jos vähintään 10 ilmoittautuu. Osallistuminen maksaa 10 euroa.