

Ohjelma: Virkistyspäivät Kotkassa 18.-19.9.2010

## Lauantai

**10.00-17.00 Merikeskus Vellamo**

Aamupala (ravintola) **10.00-10.30**

**Virkistyspäivien avaus** ja esittäytyminen (auditorio Ilmarinen) - puheenjohtaja **Risto Sulkava 10.30-11.00**

**Oivalluksia elämästä ja vapaaehtoistyöstä: alustuksia, keskustelua, toiminnallisuutta, musiikkia** - kouluttaja **Raine Manninen 11.00-13.00**

Lounas (ravintola) **13.00-14.00**

**Oivalluksia elämästä ja vapaaehtoistyöstä jatkuu** - kouluttaja Raine Manninen **14.00-14.45**

**Ympäristökasvatus: Onnistuneita tempauksia piireissä** - Helena Rantanen; **Lisää luontokerhoja** - kerhokoordinaattorit avuksi - **Malva Green 14.45-15.45**

Tauko **15.45-16.00**

Opastettu kierros Merikeskuksessa **16.00-17.00**

**17.15-18.00 Siirtyminen bussilla Santalahden lomakylään, majoittuminen**

**18.00-20.00 Päivällinen**

**20.00-> Illanviettoa**

- Mökeissä omat saunat
- Hierontaa (klo 18-22)
- Grillausta nuotiopaikalla ym.

## Sunnuntai

**9.00-10.00 Aamiainen mökeissä**

**10.00-12.00 Ympäristökasvatusta käytännössä**

- Ympäristötaide - Helena Rantanen, kuvaamataidonopettaja **Taina Kelavirta**
- Luontopolku "Saariston kasvit ja Kotkan rannikkoluonto" - **Risto Hamari**

**12.00-12.30 Mökkien luovutus, siirtyminen bussilla Sapokan venesatamaan**

**12.30-15.30 Risteily Kotkan saaristoon (kesto 3h)**

- Opastetulla risteilyllä tutustutaan Kotkan saariston lähialueisiin ja nautitaan merellistä lohikeittoa ja pullakahvit. Paluu Kotkan satamaan, joka sijaitsee rautatieaseman läheisyydessä.

